

Hanspaul Menara

# Escursioni ai laghi Alto Adige · Dolomiti

Camminate ai laghi più belli e amati dalla Val Venosta alle Dolomiti





## Hanspaul Menara

Hanspaul Menara, publicista freelance nato a Vipiteno nel 1945, da decenni s'interessa del paesaggio naturale e antropizzato dell'Alto Adige. Innumerevoli escursioni e approfonditi studi storico-geografico-culturali, ma anche pluriennali soggiorni in diverse località dell'Alto Adige, ne hanno fatto uno dei migliori conoscitori della provincia. Tra i suoi oltre 60 libri pubblicati vengono annoverate numerose guide escursionistiche, così come opere fondamentali sui laghi alpini dell'Alto Adige, sui rifugi, su antichi sentieri, fortezze, cascate e rogge, che contengono sempre dettagliate descrizioni dell'itinerario e informazioni per gli escursionisti. Varie pubblicazioni in altri volumi e numerosi articoli sui quotidiani completano l'opera di Menara. La tiratura complessiva dei suoi libri, numerosi dei quali sono stati tradotti in italiano e inglese, comprende oltre 800.000 volumi.

Onorificenze pubbliche: attestato di benemerenzza della Giunta Provinciale dell'Alto Adige (1988), croce al merito del Tirolo (2005), nomina a membro d'onore dell'Alpenverein Südtirol (club alpino altoatesino – 2008).



Hanspaul Menara

# Escursioni ai laghi Alto Adige · Dolomiti

70 camminate ai laghi più belli e amati dalla Val Venosta alle Dolomiti

**TAPPEINER.**

**Avvertenze:** Tutte le indicazioni contenute in questa guida si basano su accurate ricerche svolte dagli autori. Chi, durante le tour, rilevasse eventuali inesattezze è cortesemente pregato di darne comunicazione alla Casa Editrice ([casa.editrice@athesia.it](mailto:casa.editrice@athesia.it)). L'utilizzo della presente guida è a proprio rischio. L'Autore e l'Editore declinano ogni responsabilità in caso di eventuali incidenti e danni.

L'opera è protetta da copyright in ogni sua parte. Salvo espressa autorizzazione dell'Editore è vietato e penalmente perseguibile qualsiasi utilizzo che non rientri nelle norme sui diritti d'autore, in particolare la riproduzione fotostatica parziale o totale, la traduzione, i microfilm, la memorizzazione ed elaborazione in sistemi elettronici.

**Foto di copertina:** il Lago Waldner (Hanspaul Menara)

**Referenze fotografiche:** Athesia-Tappeiner Verlag, Hanspaul Menara, Fabrizio Ballerini e altre foto di proprietà privata degli inserzionisti

2018

Tutti i diritti riservati

© by Athesia Buch Srl, Bolzano

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Titolo dell'edizione originale: "Seenwanderungen – Südtirol-Dolomiten"

Traduzione dal tedesco: dott. Giuseppe Richebuono

Stampa: Cierre Grafica, Caselle di Sommacampagna

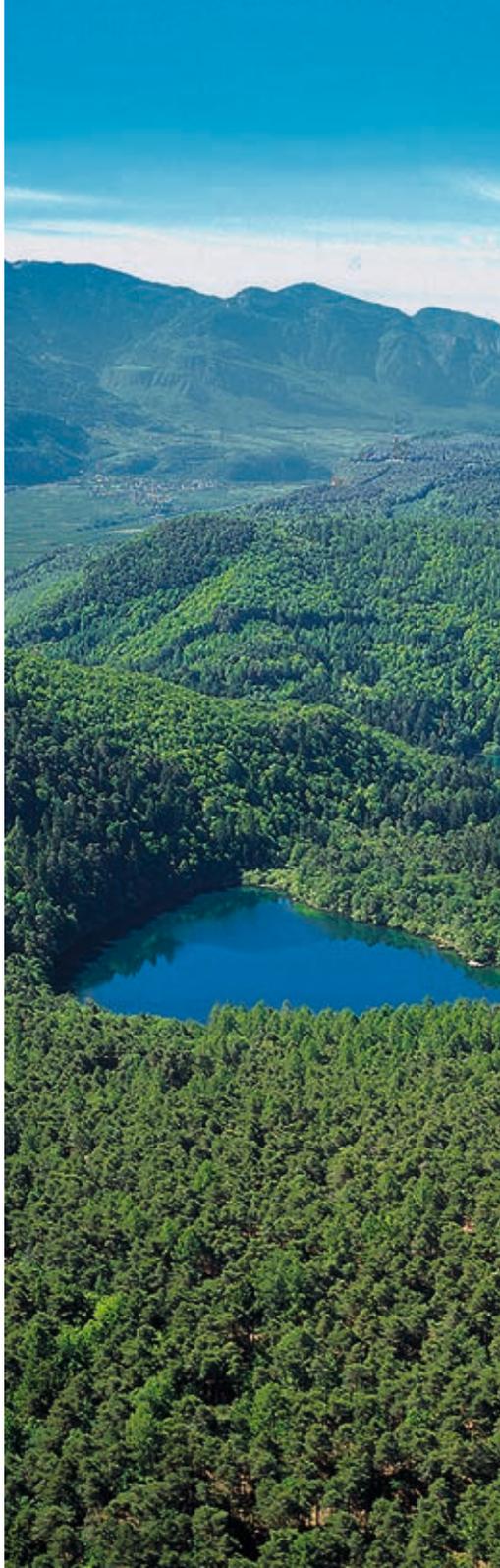
ISBN 978-88-7073-906-0

[www.athesia-tappeiner.com](http://www.athesia-tappeiner.com)

[casa.editrice@athesia.it](mailto:casa.editrice@athesia.it)

**TAPPEINER**

 **designed + produced**  
IN SÜDTIROL | ALTO ADIGE





## PREFAZIONE

In qualità di escursionista e alpinista appassionato della natura, ho scoperto presto i laghi della mia terra, l'Alto Adige/Südtirol, e nel corso tempo ho avuto la possibilità di pubblicare numerosi volumi in merito, tra cui anche due libri, l'ultimo intorno al 2000.

Da allora, ho intrapreso nuovamente quasi tutte le escursioni lacustri più suggestive e ora, che la casa editrice mi ha proposto di pubblicare una ristampa della suddetta guida, ho accettato con piacere, poiché sono sempre vittima del fascino degli "specchi del cielo".

Ecco, dunque, la mia ultima opera sui laghi: non si tratta di una ristampa inalterata, bensì di una riedizione con novità che spaziano dalla struttura grafica e testuale alle illustrazioni, senza dimenticare i nuovi tour proposti.

Mi auguro che questo volume possa stimolare i lettori a cimentarsi in escursioni alla scoperta dell'Alto Adige, mostrando in maniera affidabile i percorsi diretti ai laghi, che sono tra le mete più apprezzate e affascinanti di questo paesaggio.

Hanspaul Menara



## VAL VENOSTA E MERANO

1	Ai Laghi di Casabella a Vallelunga . . . . .	10
2	Giro del Lago di S. Valentino alla Muta . . . . .	12
3	Ai Laghi del Prete sopra Burgusio . . . . .	14
4	Da Slingia al Lago di Furcia . . . . .	16
5	Al Lago Upi nel fondovalle della Val di Mazia . . . . .	18
6	Da Maso Corto ai Laghi della Fame . . . . .	20
7	Lago Giallo e Lago Verde nella Val Martello . . . . .	22
8	Al Laghetto Konzenlacke nella Val Martello . . . . .	24
9	Al Lago dei Cirmoli in Bassa Val Venosta . . . . .	26
10	I Laghi di Sopranes presso Merano . . . . .	28

## VAL PASSIRIA, VAL D'ULTIMO E ALTA VAL DI NON

11	Al Lago dell'Alpe in fondo alla Val Passiria . . . . .	32
12	Al Lago Nero del Tumulo in Val Passiria . . . . .	34
13	Al Lago Nero di Monteneve in Alta Val Passiria . . . . .	36
14	Al Lago Faglssee in Val Passiria . . . . .	38
15	Il Lago Obisell nella Val Passiria . . . . .	40
16	Il Lago Falcomai in Val d'Ultimo . . . . .	42
17	I Laghi del Covolo in Val d'Ultimo . . . . .	44
18	I Laghi di Fontana Bianca in Fondo alla Val d'Ultimo . . . . .	46
19	Il Lago Alplaner in fondo alla Val d'Ultimo . . . . .	48
20	Al Lago Seefeld in Val d'Ultimo . . . . .	50
21	Ai Laghi Corvo in Val d'Ultimo . . . . .	52
22	Il Lago di Tret in Alta Val di Non . . . . .	54
23	Da Proves ai Laghi Goldlahn . . . . .	56
24	Dal Passo Palade al Lago Monte Luco . . . . .	58

## BOLZANO E DINTORNI

25	Da Vadena ai Laghi di Monticolo . . . . .	62
26	Giro del Lago di Caldaro . . . . .	64
27	Da Magrè al Lago di Favogna . . . . .	66
28	Da Salorno al Lago Santo . . . . .	68
29	Da Aldino al Lago Göllersee . . . . .	70
30	Dalla Val Sarentino al Lago di San Pancrazio . . . . .	72
31	Da Valdurna al Lago di Vallaga . . . . .	74
32	Da Reinswald ai Laghi di Seeberg . . . . .	76
33	Da Reinswald al Lago Getrum . . . . .	78
34	Tutt'intorno al Lago di Valdurna . . . . .	80
35	Il Lago Costalovara sull'altopiano di Renon . . . . .	82

## VALLE ISARCO E ALTA VALLE ISARCO

36	Da Val d'Ega al Lago di Carezza .....	86
37	Da Siusi al Laghetto di Fiè .....	88
38	Da Villandro al Lago Totensee .....	90
39	Al Lago Rodella al di sopra di Bressanone .....	92
40	Da Novacella al Lago di Varna .....	94
41	Ai Laghi Gelati a Scaleres .....	96
42	Il Lago di Pontelletto presso Le Cave .....	98
43	I Laghi Übelseen tra la Val Passiria e la Val Racines .....	100
44	I Sette Laghi in Val Ridanna .....	102
45	Il Lago Übeltalsee a Ridanna .....	106
46	Al Lago Pfunsee a Ridanna .....	108
47	Da Fleres al Lago di Sandes .....	110
48	I Laghi del Passo di Vize .....	112

## VAL PUSTERIA E DOLOMITI

49	Il Lago Selvaggio a Valles .....	116
50	Da Maranza al Lago Grande di Campolago .....	118
51	Da Fundres al Lago Ponte di Ghiaccio .....	120
52	Da Terento al Lago Campofosso .....	122
53	Il Lago di Pausa presso Terento .....	124
54	Il Lago Grünbachsee nella Bassa Pusteria .....	126
55	Ai Laghi di Fanes in Val Badia .....	128
56	Il Lago Lagazuoi in Val Badia .....	130
57	Da La Villa al Laghetto Sompunt di Badia .....	132
58	Tour per esperti al Lago Pisciadù .....	134
59	Da Selva dei Molini al Lago Wengsee .....	136
60	Ai Laghi Seeberg a Lappago .....	138
61	Al Lago Ursprungsee sull'Alta Via di Neves .....	140
62	Da Riva di Tures al Grande Lago Malersee .....	142
63	Il Lago Klaussee nella Valle Aurina .....	144
64	Da Predoi al Lago Waldner .....	146
65	Giro del Lago di Anterselva .....	148
66	Giro del Lago di Braies .....	150
67	Da Braies al Lago di Fojedöra .....	152
68	Al Lago di Dobbiaco .....	154
69	I Laghi dei Piani a Sesto .....	156
70	I Laghi delle Cime di Laverado a Dobbiaco .....	158





## VAL VENOSTA E MERANO

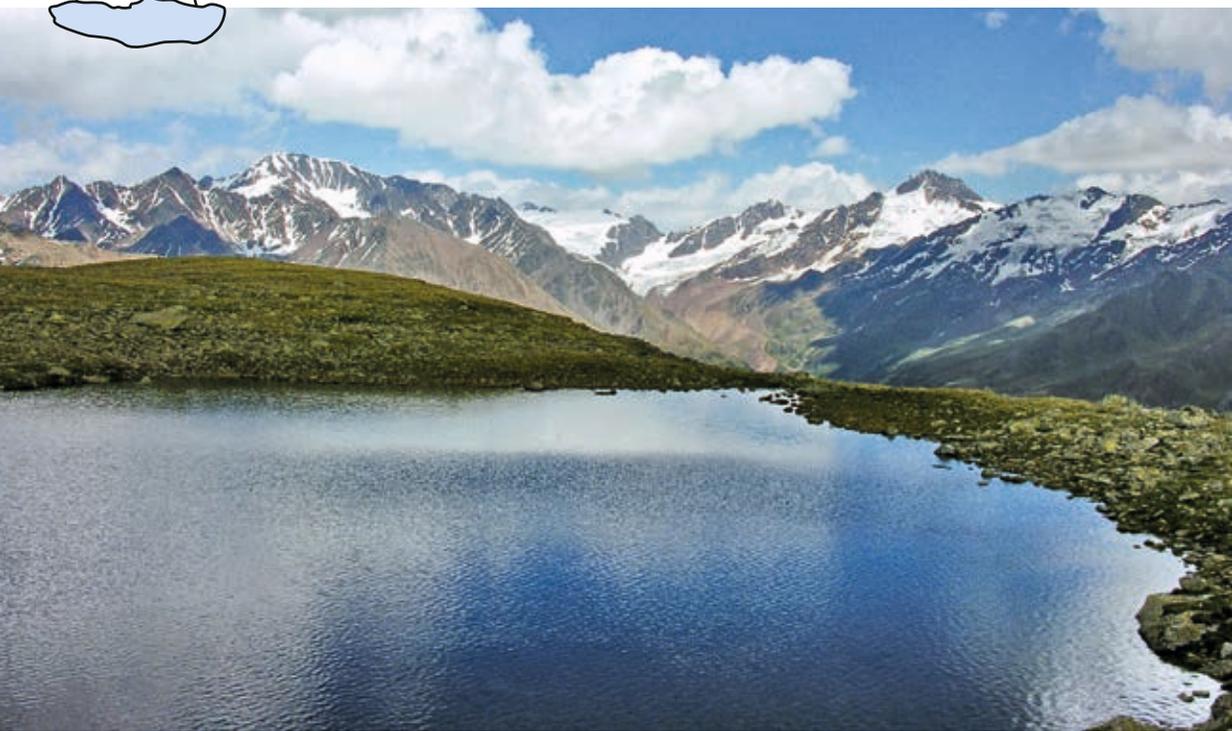
1	Ai Laghi di Casabella a Vallelunga.....	10
2	Giro del Lago di S. Valentino alla Muta .....	12
3	Ai Laghi del Prete sopra Burgusio .....	14
4	Da Slingia al Lago di Furcia .....	16
5	Al Lago Upi nel fondovalle della Val di Mazia .....	18
6	Da Maso Corto ai Laghi della Fame .....	20
7	Lago Giallo e Lago Verde nella Val Martello.....	22
8	Al Laghetto Konzenlacke nella Val Martello .....	24
9	Al Lago dei Cirmoli in Bassa Val Venosta.....	26
10	I Laghi di Sopranes presso Merano .....	28



Laghi di Sopranes



## 1 AI LAGHI DI CASABELLA A VALLELUNGA



### DATI TECNICI

**Punto di partenza**

Casabella-Gschwell,  
Vallelunga, 1816 m

**Tempo di percorrenza**

ore 4–4½ ca.

**Dislivello**

ca. 850 m

**Difficoltà**

nessuna per buoni camminatori

**Cartografia**

Tappeiner 114, Sesvenna e dintorni, 1:25.000

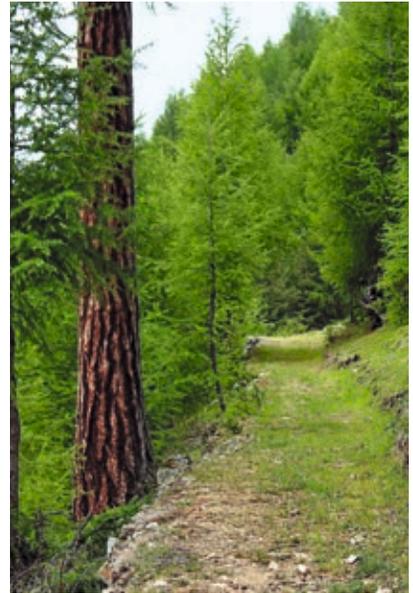
*In alta Venosta, nella valletta laterale di Vallelunga, ci sono a circa 2600 m di altitudine diversi laghetti assai belli, detti Laghi di Casabella (Gschweller Seen o anche Schwemmseen). Si trovano fra magri pascoli, sul versante nord di un'antica valle ad U, scavata in tempi remoti dai ghiacciai. Il lago più grande misura 100 per 60 m ed è profondo 2 m; il minore, alquanto più in alto, rotondo ma piatto, misura 40 per 30 m; nei pressi ci sono alcune altre piccole pozze d'acqua.*

*Si vedono tutti questi specchi d'acqua compiendo un'escursione anulare, e percorrendo anche un tratto dell'alta via di Vallelunga. Dalle alture si domina la valletta, una delle più elevate dell'Alto Adige, e si gode una vista grandiosa sui vicini ghiacciai scintillanti della Palla Bianca-Weisskugel, alta ben 3739 m.*

**Itinerario:** dal borgo di Casabella in Vallelunga si sale sul sentiero 8 con serpentine attraverso il luminoso e ripido lariceto fino ai meno irti pascoli per le greggi, che conducono verso l'Alta Via della Valle-

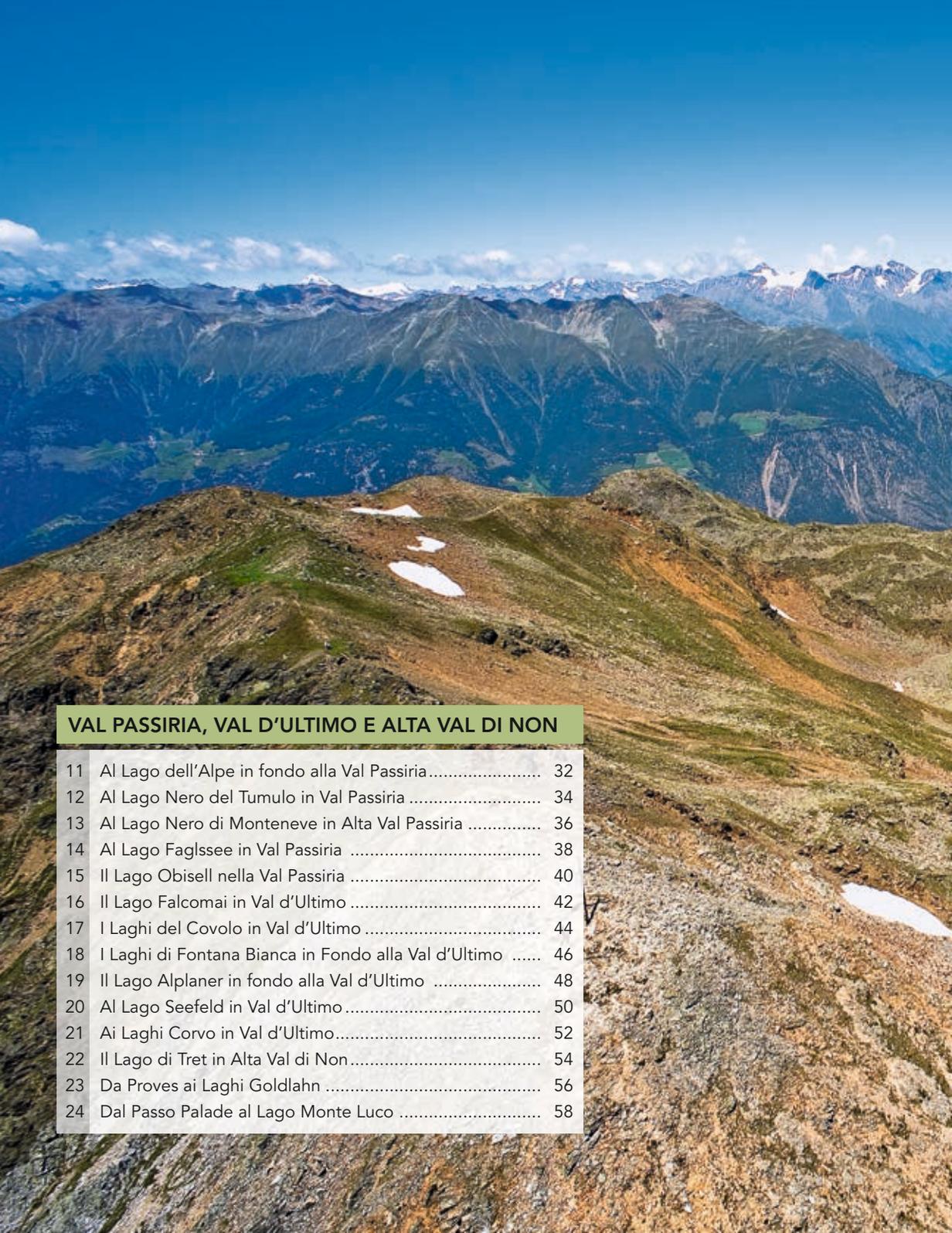
lunga (2643 m; antiche rovine in calcestruzzo) e svoltando a sinistra sull'Alta Via (segnavia 4). Procedendo verso ovest si oltrepassa un laghetto fino al Lago Superiore di Casabella (2657 m; ore 2.30 dal punto di partenza). Sotto l'imponente Monte delle Pecore/Schafkopf; un po' più in basso sul pendio, il Lago Inferiore di Casabella (2607 m) e a ovest leggermente più in quota il Lago Kuhsee (2735 m). Ritorno come l'ascensione (ore 1.30).

**Variante per il ritorno:** dal Lago Superiore sull'Alta Via 4 verso ovest fino al sentiero 9, su cui (successivamente sul 9A), passando per la Malga di Pazin, si scende all'agglomerato di Patscheid e, brevemente verso l'interno della valle, fino a Casabella (ore 2.30).



A sinistra: il Lago di Casabella affacciato sulla Palla Bianca  
A destra: il sentiero diretto ai Laghi di Casabella





## VAL PASSIRIA, VAL D'ULTIMO E ALTA VAL DI NON

11	Al Lago dell'Alpe in fondo alla Val Passiria.....	32
12	Al Lago Nero del Tumulo in Val Passiria .....	34
13	Al Lago Nero di Monteneve in Alta Val Passiria .....	36
14	Al Lago Faglssee in Val Passiria .....	38
15	Il Lago Obisell nella Val Passiria .....	40
16	Il Lago Falcomai in Val d'Ultimo .....	42
17	I Laghi del Covolo in Val d'Ultimo .....	44
18	I Laghi di Fontana Bianca in Fondo alla Val d'Ultimo .....	46
19	Il Lago Alpaner in fondo alla Val d'Ultimo .....	48
20	Al Lago Seefeld in Val d'Ultimo .....	50
21	Ai Laghi Corvo in Val d'Ultimo.....	52
22	Il Lago di Tret in Alta Val di Non.....	54
23	Da Proves ai Laghi Goldlahn .....	56
24	Dal Passo Palade al Lago Monte Luco .....	58



I laghi del Covolo



## AL LAGO DELL'ALPE IN FONDO ALLA VAL PASSIRIA



### DATI TECNICI

#### Punto di partenza

parcheggio Seeberalm sulla strada per Passo del Rombo, 1900 m

#### Tempo di percorrenza

2.30–3 ore

#### Dislivello

260 m

#### Difficoltà

nessuna per buoni camminatori con pratica di montagna

#### Cartografia

Tappeiner 144, Val Passiria, 1:30.000

*Il Lago dell'Alpe-Seebersee si trova nell'Alta Val Passiria, in una valletta romita che, dipartendosi dalla strada del Passo del Rombo-Timmelsjoch, s'inoltra verso sud-ovest, verso il parco naturale Gruppo di Tessa.*

*Situato a 2050 m d'altitudine, lungo 120 m e largo 70 m, il lago è cinto da qualche canneto, da rive erbose fiorite e da tappeti di rododendri, in un ambiente magnifico ed incontaminato. Viene alimentato da vari rivoli aperti, mentre l'emissario scorre sotto terra.*

*Nell'acqua limpida, ricca di pesci, si rispecchia uno scenario d'alta montagna dominato dalla catena delle Alpi Venoste orientali, con imponenti cime ghiacciate (Hochfirst 3403 m, Granatenkogel, Königskogel).*

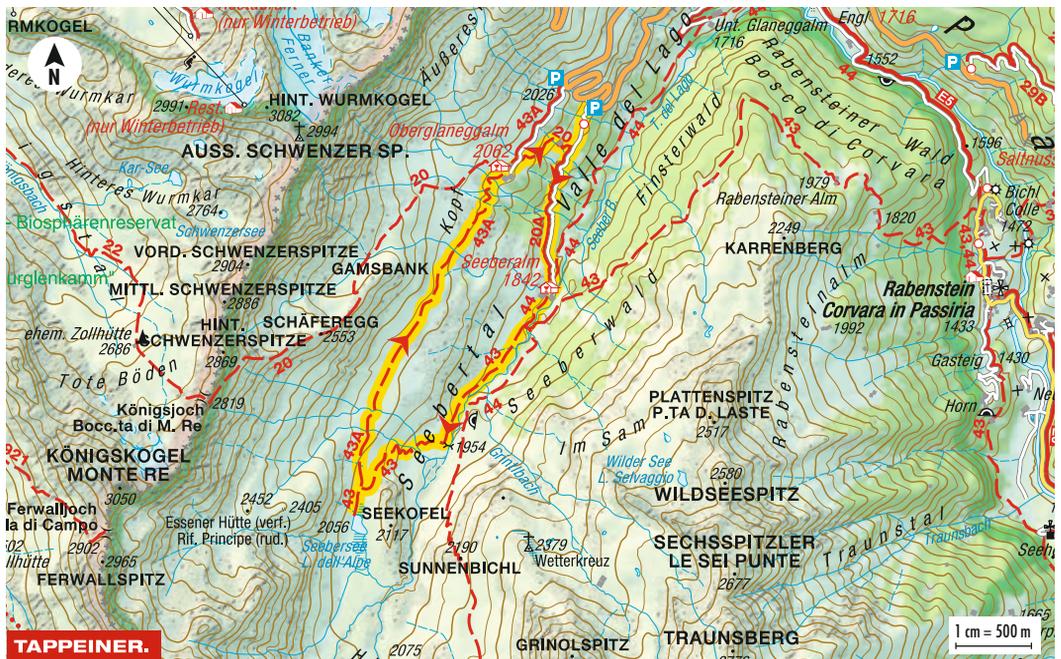
*Nella bella valletta pascoliva c'erano in passato alcune miniere, a 1850 m un paio di masi abitati tutto l'anno ove ora c'è la Malga Seeberalm, e poi a 2400 m il Rifugio Essenerhütte, caduto da tempo in rovina.*

*Ci sono vari accessi; qui propongo per l'andata quello più bello paesaggisticamente, e per il ritorno il sentiero più alto quasi pianeggiante, che passa per la Malga Oberglanegg, con vista sulle Alpi Breonie; in tal modo si compie un giro veramente appagante.*

Itinerario: si percorre tutta la Val Passiria, in direzione del Passo del Rombo; al primo tornante sotto il valico (1900 m circa; indicazione "Seeberalm") si svolta a sinistra, sulla stradina che traversa al vicino parcheggio. Si continua a piedi sul sentiero 20 (indicazione "Oberglanegg") attraverso i prati e un rado bosco, per salire (mezz'ora) alla Malga Oberglanegg (2062 m) e sul sentiero 43A con un leggero saliscendi fino al Lago dell'Alpe (2056 m; ore 1 da Oberglanegg), attraversando i pendii erbosi e ricoperti di rododendri. Da qui, si fa brevemente ritorno sul sentiero dell'andata e presso l'indicazione "Seeberalm" si prende a destra, scendendo (sentiero 43) sul pendio erboso e poi non lontano dal rio della valle si procede fino alla Malga Seeberalm (1842 m; 45 min. dal lago). Da qui, su un'ampia strada carrozzabile si raggiunge il parcheggio in ca. mezz'ora.



A sinistra: il Lago dell'Alpe sotto il principale crinale delle Alpi Venoste  
A destra: discesa alla Malga Seeberalm





## BOLZANO E DINTORNI

25	Da Vadena ai Laghi di Monticolo .....	62
26	Giro del Lago di Caldaro .....	64
27	Da Magrè al Lago di Favogna .....	66
28	Da Salorno al Lago Santo .....	68
29	Da Aldino al Lago Göllersee .....	70
30	Dalla Val Sarentino al Lago di San Pancrazio .....	72
31	Da Valdurna al Lago di Vallaga .....	74
32	Da Reinswald ai Laghi di Seeberg .....	76
33	Da Reinswald al Lago Getrum .....	78
34	Tutt'intorno al Lago di Valdurna .....	80
35	Il Lago Costalovara sull'altopiano di Renon .....	82



Laghi di Monticolo



## GIRO DEL LAGO DI CALDARO



### DATI TECNICI

**Punto di partenza**

Lago di Caldaro, 216 m

**Tempo di percorrenza**

ore 3 ca.

**Dislivello**

insignificante

**Difficoltà**

nessuna; gita comoda, adatta anche ad anziani e bambini

**Cartografia**

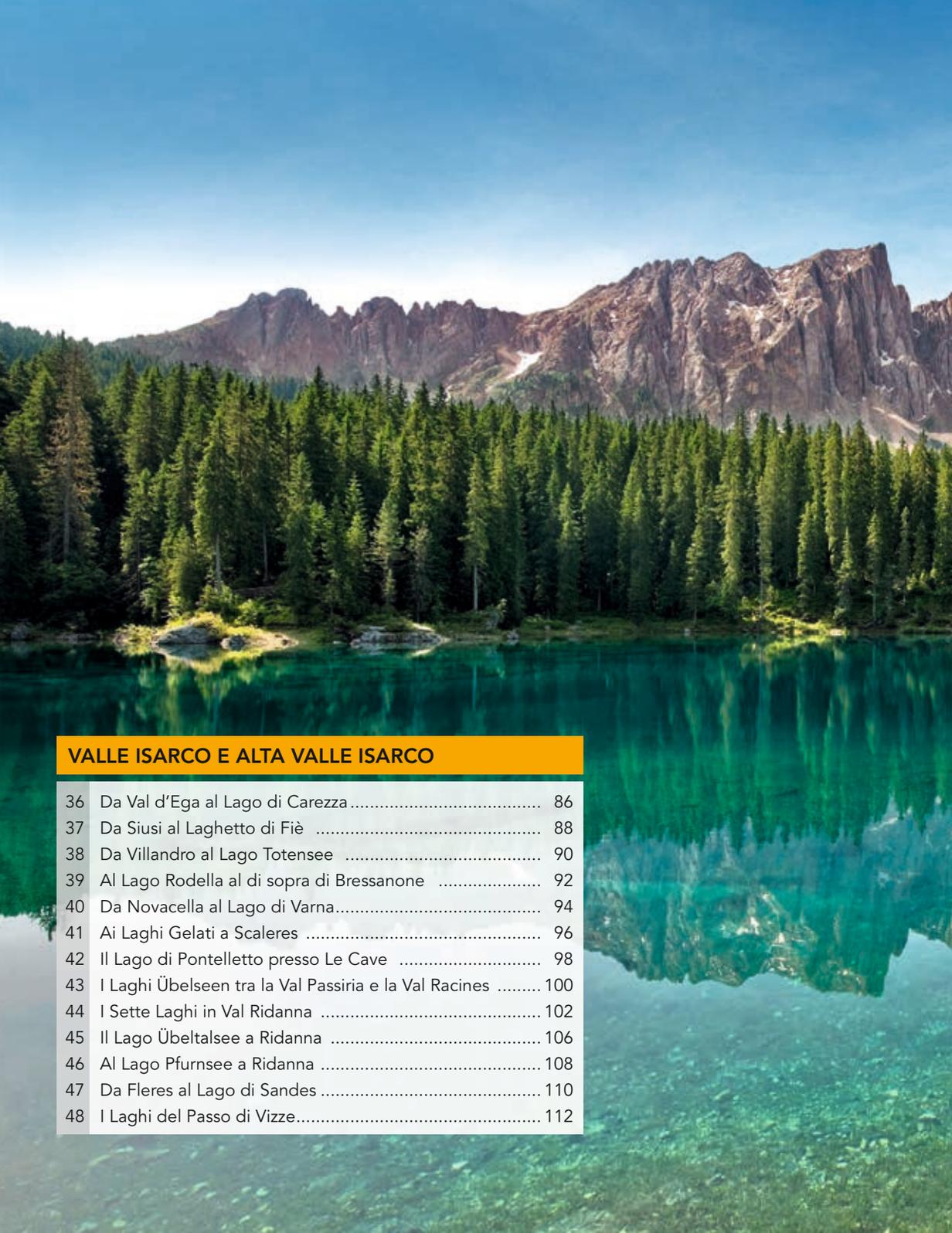
Tappeiner 108, Strada del Vino, 1:30.000

*Il Lago di Caldaro è il più grande dei laghi naturali sudtirolesi, misurando circa due chilometri di lunghezza ed un chilometro di larghezza. Grazie alla quota assai bassa (appena 2114 m sul livello del mare), alla poca profondità di 6 m), ed alla posizione favorevole e riparata dell'Oltradige, è pure il più caldo fra i laghi balneabili delle Alpi. Nell'estate incipiente l'acqua raggiunge già la temperatura di 20 gradi, che in luglio sale talvolta fino a 27 gradi; perciò si presta ottimamente ai bagni ed al nuoto. Il paesaggio è magnifico: il vasto specchio d'acqua s'adagia fra vigneti a nord e ad est, fra distese di canneti a sud, fra un versante boscoso ad ovest, coronato dalle rovine dell'antico Castel Leuchtenburg. Ovviamente vi si giunge in macchina; ma questo è un libro per escursionisti, e quindi propongo qui il giro completo del lago, piuttosto lungo ma ben contrassegnato, pianeggiante ed assai vario. Si attraversano vigneti e frutteti, la zona dei canneti e delle paludi (biotopo naturale tutelato), tratti con latifoglie ed altri con fitta boscaglia lontana dalla strada. Si tratta dunque di un percorso anulare di grandissimo interesse naturalistico.*

Itinerario: partendo dai parcheggi degli alberghi sull'angolo nord-ovest del lago (216 m, 3 km a sud di Caldaro) si seguono sempre le indicazioni "Seerundwanderung", dirigendosi a sud. Dopo un tratto in parte sull'asfalto, al paesello di Sankt Josef si attraversa la strada e su vecchio sentiero si arriva all'angolo sud-ovest del lago. Su strada asfaltata si traversa al limite del biotopo con canneti l'avvallamento, portandosi alle sponda est, che si costeggia verso nord in gran parte su sentiero. Infine si gira a sinistra sulla riva nord, per tornare al punto di partenza.

A sinistra: il Lago di Caldaro  
Sotto: giro del lago e Castel Leuchtenburg





## VALLE ISARCO E ALTA VALLE ISARCO

36	Da Val d'Ega al Lago di Carezza .....	86
37	Da Siusi al Laghetto di Fiè .....	88
38	Da Villandro al Lago Totensee .....	90
39	Al Lago Rodella al di sopra di Bressanone .....	92
40	Da Novacella al Lago di Varna.....	94
41	Ai Laghi Gelati a Scaleres .....	96
42	Il Lago di Pontelletto presso Le Cave .....	98
43	I Laghi Übelseen tra la Val Passiria e la Val Racines .....	100
44	I Sette Laghi in Val Ridanna .....	102
45	Il Lago Übeltalsee a Ridanna .....	106
46	Al Lago Pfunsee a Ridanna .....	108
47	Da Fleres al Lago di Sandes .....	110
48	I Laghi del Passo di Vize.....	112



Lago di Carezza



## DA VAL D'EGA AL LAGO DI CAREZZA



### DATI TECNICI

**Punto di partenza**

Maso Bewallerhof in  
Val d'Ega, 1491 m

**Tempo di percorrenza**

ore 3.30-4

**Dislivello**

100 m

**Difficoltà**

nessuna; escursione senza  
alcun problema

**Cartografia**

Tappeiner 162, Val d'Ega e  
dintorni, 1:25.000

*Il Lago di Carezza è talmente noto, fotografato e decantato, che non ha bisogno di presentazione. S'adagia in una conca poco al di sotto del Passo di Costalunga, che da Bolzano porta alla Val di Fassa. Cinto da scure selve di conifere, riflette nell'acqua limpida da un lato tutta la schiera delle fantastiche guglie dolomitiche del Latemar, e dall'altro lato la liscia parete verticale della Roda di Vaèl, rosseggiante al tramonto; perciò l'iridescente specchio d'acqua rappresenta l'immagine ideale di un lago alpestre.*

*Il lago è lungo 250 m, largo 125 m e profondo quasi 20 m, ma solo quando è pieno in primavera; nella tarda estate e d'autunno si riduce di molto, fra rive pietrose brulle, deludendo i turisti.*

*L'ambiente meraviglioso è guastato dall'intenso traffico della strada che vi passa accanto e dall'eccessiva frequentazione, che ha costretto a cintarlo; tuttavia il Lago di Carezza non va escluso da questo libro, essendo senza dubbio uno dei laghi più incantevoli delle Alpi.*

*Propongo però di raggiungerlo a piedi, con una bella e comoda escursione panoramica, lungo il sentiero detto "Templweg", che si snoda fra prati e boschi ai piedi del Latemar.*

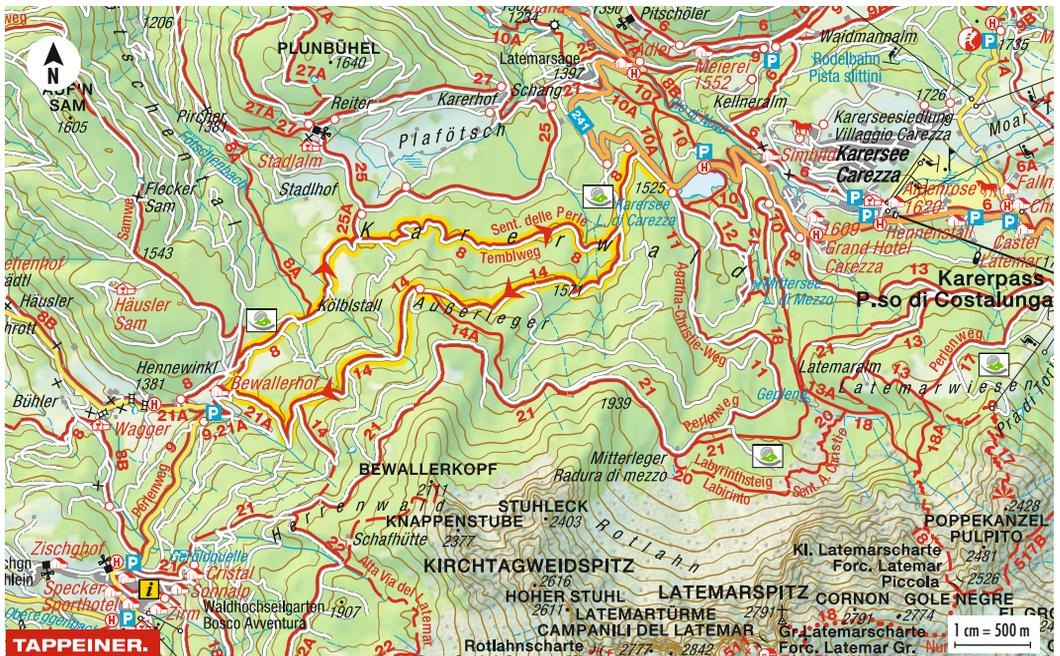
**Itinerario:** si percorre da Bolzano la Val d'Ega fino a Ponte Nova; al bivio si prende la strada di destra e poco dopo quella di sinistra, proseguendo fino ad una curva con ponte, ove c'è il maso Bewaller (1491 m). Si segue poi sempre la stradina 8 (Templweg), prevalentemente attraverso l'incantevole Bosco di Carezza-Karerwald e in parte attraverso i prati, con un tracciato quasi esclusivamente pianeggiante che porta al lago (1519 m; ore 2 ca.).

**Ritorno:** retrocedendo sul percorso dell'andata per poco, al bivio si passa a sinistra sul sentiero 14, che con percorso ondulato nel bosco porta al sentiero 21, sul quale si arriva in breve al punto di partenza (ore 2).



A sinistra: il Lago di Carezza e la Roda di Vael nel Gruppo del Catinaccio

A destra: clematide alpina sul Lago di Carezza





## VAL PUSTERIA E DOLOMITI

49	Il Lago Selvaggio a Valles .....	116
50	Da Maranza al Lago Grande di Campolago .....	118
51	Da Fundres al Lago Ponte di Ghiaccio .....	120
52	Da Terento al Lago Campofosso .....	122
53	Il Lago di Pausa presso Terento .....	124
54	Il Lago Grünbachsee nella Bassa Pusteria .....	126
55	Ai Laghi di Fanes in Val Badia.....	128
56	Il Lago Lagazuoi in Val Badia .....	130
57	Da La Villa al Laghetto Sompunt di Badia .....	132
58	Tour per esperti al Lago Pisciadù.....	134
59	Da Selva dei Molini al Lago Wengsee .....	136
60	Ai Laghi Seeberg a Lappago .....	138
61	Al Lago Ursprungsee sull'Alta Via di Neves.....	140
62	Da Riva di Tures al Grande Lago Malersee.....	142
63	Il Lago Klaussee nella Valle Aurina .....	144
64	Da Predoi al Lago Waldner.....	146
65	Giro del Lago di Anterselva.....	148
66	Giro del Lago di Braies.....	150
67	Da Braies al Lago di Fojedöra .....	152
68	Al Lago di Dobbiaco.....	154
69	I Laghi dei Piani a Sesto.....	156
70	I Laghi delle Cime di Laverado a Dobbiaco .....	158



Lago Klaussee



## 49 IL LAGO SELVAGGIO A VALLES



### DATI TECNICI

#### Punto di partenza

Valles-Vals, Malga Fane,  
1739 m

#### Tempo di percorrenza

ore 5 ca.

#### Dislivello

799 m

#### Difficoltà

nessuna per buoni camminatori; escursione senza alcun problema

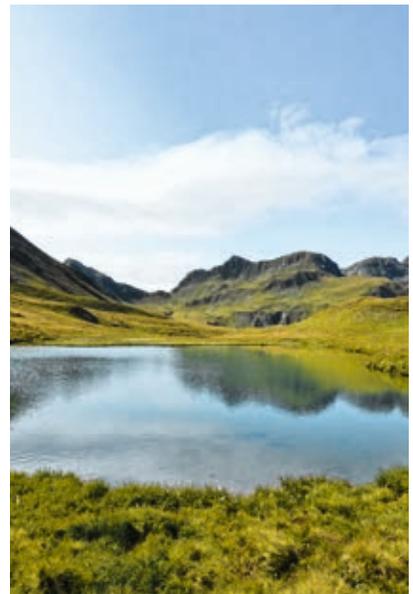
#### Cartografia

Tappeiner 154, Bressanone e dintorni, 1:35.000; 166, Alta Via di Fundres, 1:35.000

*Il lago si trova in una conca assai ampia, circondata da ogni parte da elevate cime brulle e minacciose, ai piedi del versante sud della Wilde Kreuzspitze (3135 m), la cima principale dei monti di Fundres. Le rocce metamorfiche scure, coperte da magre zolle erbose, aumentano il carattere severo e repulsivo dell'ambiente, e quindi non meraviglia che lo specchio d'acqua abbia dato origine a varie leggende, alimentate dal fatto accertato ed ancora inspiegato che, nell'imminenza di brutti temporali, il lago "brüllt", emette suoni cupi e conturbanti. Sarebbero relegate lassù le anime di dannati, che non trovano pace. Si tratta di uno dei laghi alpini più grandi dell'Alto Adige e del più profondo di tutti; è lungo 590 m, largo 300 m e profondo ben 46 m, come risultò da misurazione eseguita già nel 1843. Alimentato da vari ruscelli, ha un emissario considerevole.*

*Ultimamente il singolare lago viene frequentato abbastanza spesso; fra i vari accessi propongo qui il più breve, lasciando agli esperti la scelta fra altri percorsi più lunghi e più impegnativi. L'itinerario fa anche conoscere Fane, un pittoresco e caratteristico villaggio estivo di pastori, con cappella e posto di ristoro, ed una interessante gola rocciosa.*

Itinerario: da Rio di Pusteria a Valles e poi si sale fino a raggiungere le vicinanze della Malga Fane (parcheggio). Sul sentiero 17 si attraversa la gola rocciosa Schramme, si sale a una diramazione e si prende a sinistra il 18 fino alla Malga Pian di Labes (2138 m; ore 1 da Fane). Sempre sul 18 si attraversa l'alpeggio verso l'interno della valle, poi da un tornante a destra si sale attraverso i pendii erbosi e oltrepassando un'area rocciosa (breve e leggermente esposta con parapetto in corda) si raggiunge il lago (2538 m; ore 2.30 da Fane). Ritorno: Sul sentiero di accesso si fa ritorno alla diramazione, a destra si segue la marcatura 18B (in parte fuori sentiero) attraverso l'area della malga fino al piccolo Lago del Marmo (2397 m) e poi la 18A che scende alla Malga Pian di Labes, per fare ritorno al punto di partenza come durante l'ascensione (ore 2.30 dal Lago Selvaggio-Wilder See).

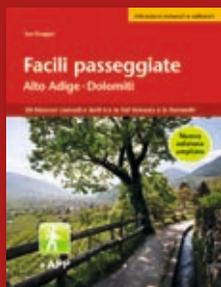


A sinistra: L'inquietante Wilder See, ai piedi della Wilde Kreuzspitze  
A destra: il piccolo Lago del Marmo





**Atlante familiare  
Alto Adige**  
ISBN 978-88-7073-829-2



**Facili passeggiate  
Alto Adige - Dolomiti**  
ISBN 978-88-7073-900-8



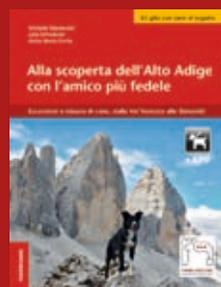
**Escursioni  
con bambini pigri**  
ISBN 978-88-7073-627-4



**L'Alto Adige alpino  
a misura di bambino**  
ISBN 978-88-7073-730-1



**Escursioni tutta natura  
in Alto Adige**  
ISBN 978-88-7073-665-6



**Alla scoperta dell'Alto Adige  
con l'amico più fedele**  
ISBN 978-88-7073-904-6



**Calendario con riprese  
aeree Dolomiti**  
70 x 40 cm  
ISBN 978-88-7073-896-4

## Escursioni ai laghi – Alto Adige · Dolomiti

L'Alto Adige è una regione alpina ricca di laghi: oltre a quelli noti a valle (Caldaro, Monticolo, Anterselva e Braies), innumerevoli laghetti alpini più in quota rappresentano una meta particolarmente affascinante per un tour. Menara ha esplorato personalmente i 70 laghi presentati in questo volume, effettuando rilevazioni e talvolta perfino scandagliamenti delle profondità! Ogni escursione è corredata di dati tecnici (tempo di percorrenza, dislivello, grado di difficoltà), tracciato del sentiero e dettagli topografici, così come completata da incantevoli fotografie. Come sempre, ogni tour offre anche preziose informazioni supplementari e presenta le peculiarità che attendono al margine del sentiero.

24,90 € (I/D/A)

ISBN 978-88-7073-906-0



athesia-tappeiner.com